

## **Anmeldung zum „Liebe ist...“ - Workshop zu Freundschaft, Beziehungen und Liebe**

(für Mädchen zwischen 10 und 14 Jahren)

Eine Kooperationsveranstaltung zwischen Frauenzentrum Bad Honnef und Stadtjugendring  
Bad Honnef gGmbH

### **Stichtag für die Anmeldung ist der 16. Oktober 2020!**

Hiermit melde ich meine Tochter \_\_\_\_\_ für den Workshop zu Freundschaft, Beziehungen und Grenzen im Haus der Jugend Bad Honnef an.

Der Workshop findet am Mittwoch, den **21. Oktober** von **10:00 bis 17:00 Uhr** im Haus der Jugend Bad Honnef statt.

Für Besucherinnen des Jugendtreffs Aegidienberg steht ein Fahrservice zur Verfügung.

Abfahrt: 9:30 Uhr am Jugendtreff, Ankunft: 17.30 Uhr am Jugendtreff.

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

(gefördert durch Aalkönigkomitee und Soroptimist International Deutschland)

- Ich bin damit einverstanden, dass mein Kind in den Pausen den Veranstaltungsort verlassen darf.
- In der Verpflegung darf kein Schweinefleisch enthalten sein.
- Die Verpflegung darf ausschließlich vegetarisch/vegan (unzutreffendes bitte streichen) sein.
- Bitte beachten Sie folgende Besonderheiten (Allergien, Medikamente etc.):  
\_\_\_\_\_

### **Ich habe meine Tochter darauf hingewiesen, dass sie den Anweisungen der begleitenden Betreuerinnen unbedingt Folge zu leisten hat!**

Tel. Eltern tagsüber: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Geburtsstag (TT/MM/JJJJ) Teilnehmer/in: \_\_\_\_\_

Handy Teilnehmer/in: \_\_\_\_\_

Bad Honnef, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift eines/r Erziehungsberechtigten)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift der Teilnehmerin)

# **„Liebe ist...“ - Workshop zu Freundschaft, Beziehungen und Liebe**

## **Wichtige Information:**

Liebe Eltern, liebe Teilnehmerinnen,

Über Freundschaft, Beziehungen und Liebe sowie über den eigenen Körper und körperliche Veränderungen zu sprechen ist ein sehr wichtiger Teil der Entwicklung in der Pubertät, die heute bei Mädchen bereits ab 10 Jahren einsetzt. Jugendliche in diesem Alter verschaffen sich aus Interesse selbstständig Zugang zu Informationen zu den Fragen, die sie interessieren. Leider sind die (Internet-)Quellen jedoch oft nicht fundiert und es kursiert viel Falsch- oder Halbwissen.

Die altersangemessene und fachlich begleitete Auseinandersetzung mit Gedanken, Gefühlen, Wünschen, Ängsten und Unsicherheiten im Bereich Liebe und Sexualaufklärung ist außerdem wichtiger Bestandteil umfassender Prävention gegen sexualisierte Gewalt und Gewalt in Partnerschaften. Denn: Mädchen mit einem gestärkten Selbstwert und Selbstgefühl trauen sich eher, auf ihr Gefühl zu hören und bei Grenzverletzungen „Nein“ zu sagen.

Durch die sensible und achtsame Anleitung können die Teilnehmerinnen in diesem Workshop persönliche Fragestellungen und erlebte Erwartungen reflektieren. Sie üben, der eigenen Gefühlswahrnehmung zu vertrauen, um zwischen wohltuenden und schädlichen Beziehungen zu unterscheiden, und sie lernen, dass sie ein Recht auf körperliche Selbstbestimmung besitzen. Indem sie sich mit ihren Rechten und persönlichen Ressourcen auseinandersetzen, können sie im Ernstfall eher handlungsfähig sein. Zudem werden den Teilnehmerinnen Hilfsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten im Fall von Grenzverletzungen präsentiert.

## **Ansprechpartnerinnen:**

### **Anouk Sterr**

#### **(Projektleitung)**

Frauzentrum Bad Honnef

Fachkraft Prävention

sexualisierte Gewalt, Sexualpädagogin

[anouk\\_sterr@frauenzentrum-badhonnef.de](mailto:anouk_sterr@frauenzentrum-badhonnef.de)

### **Tanja Aufdermauer**

Jugendtreff Aegidienberg

B.A.-Sozialpädagogin

[aufdermauer@sjr-honnef.de](mailto:aufdermauer@sjr-honnef.de)

### **Sarah Cremer**

Haus der Jugend

Bad Honnef

Dipl. Pädagogin

[cremer@sjr-honnef.de](mailto:cremer@sjr-honnef.de)